

● КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ РЕШЕНИЯ

Проект позволит расширить доступность физической реабилитации в постклинический период путем понижения методического и технологического порога использования цифровых технологий для широкого круга лиц с возможностью проведения простых и эффективных упражнений для восстановления суставов дома, на учебе и рабочем месте.



● УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ И ИСПОЛЬЗУЕМЫ ДАННЫЕ

Используются личные смартфоны, компактные носимые устройства и технологии распознавания правильности выполнения упражнений.

● ПРОБЛЕМНАЯ СИТУАЦИЯ

Реабилитационные услуги по лечебной физкультуре есть не во всех поликлиниках и, как правило, предоставляются частными организациями, которые не в состоянии обеспечить всех пациентов, к тому же для большинства населения лечение имеет слишком высокую стоимость. Реабилитация – длительный процесс.

● СТОИМОСТЬ И СРОКИ

«Нефитнес» – это бесплатное приложение для смартфона.

● РЕЗУЛЬТАТЫ ЦИФРОВИЗАЦИИ

Созданы условия расширения реабилитационных услуг, в том числе оказываемых по ОМС, путем внедрения виртуальных кабинетов ЛФК на основе самостоятельной реабилитации с удаленным мониторингом правильности выполнения упражнений. Создано сообщество людей, прошедших обучение по проекту цифровой реабилитации.



Гагарина, 59/1, Рязань
Ашапкина Мария Сергеевна
+7 (910) 611-25-57
mary62@mail.ru