Аннотация

Что такое эмоциональный интеллект? Как управлять личными эмоциями и эмоциями других людей для решения практических задач? Как верно оценивать намерения, мотивацию и желания (свои и чужие), создавать и поддерживать рабочую атмосферу во время командной работы?

В этом Вам поможет курс «Эмоциональный интеллект», который предлагает изучить:

Тема 1. Понятие «Интеллект». Социальный и эмоциональный интеллект.

Тема 2. Эмоциональный интеллект руководителя.

Тема 3. Профессиональное выгорание.

**Что Вы получите после освоения курса**

1. Вы научитесь управлять своими эмоциями.

2. Вы сможете лучше понимать эмоции собеседника и строить отношения с ним.

3. Вы сможете проявить свои лидерские качества.

4. Вы узнаете как избежать профессионального выгорания.